

SUR LES TRACES DU...

SOTRÉ



SA LÉGENDE

Dans les Hautes-Vosges, vit la légende d'un **petit lutin appelé le Sotré**. Pas plus grand qu'un enfant, parfois avec des pieds de bouc ou des cornes, il est très fort et peut se rendre invisible pour **se glisser partout**.

Le jour, il se cache au fond **d'un puits, dans un étang ou un clocher**. La nuit, il sort et visite les maisons et les fermes. **S'il aime les habitants**, il aide : il range, nettoie, prépare le beurre, soigne les animaux, berce les bébés et trie même les champignons pour éviter les mauvais. **Mais s'il ne les aime pas**, il fait des bêtises : il salit tout, abîme les casseroles et joue des tours aux animaux.

Le Sotré adore les enfants et leur apporte souvent **chance et santé**. Mais attention : il ne faut pas lui parler si on le surprend, sinon il se fâche. Et si vous suspendez un **morceau de tissu rouge**, il disparaîtra aussitôt !

TA MISSION

Et si, cette année, tu partais **à ton tour** sur les traces de cette **mystérieuse créature** ?

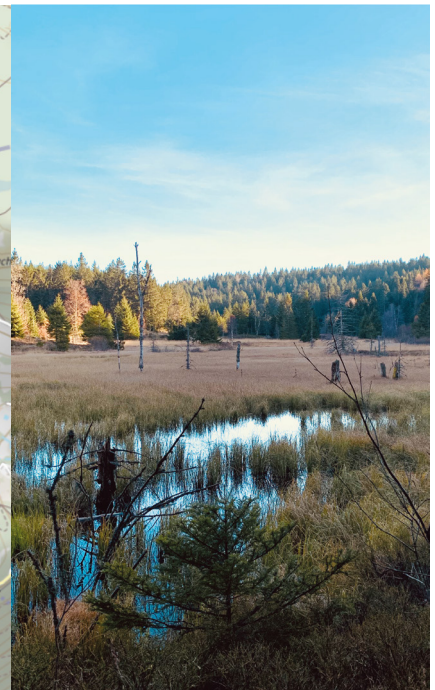
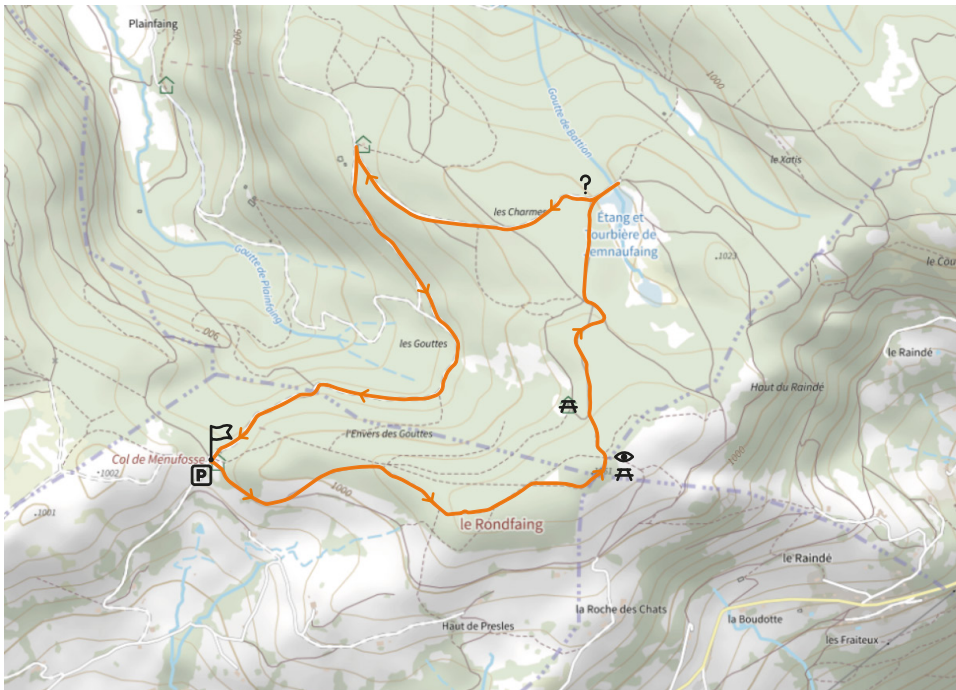
Pour cela, **choisis l'une des balades proposées** dans ce document, en fonction du lieu et de la difficulté. Demande à tes parents de t'y accompagner, suis bien le balisage... **et garde les yeux grands ouverts !**

Au bout du chemin, tu trouveras une surprise cachée : peut-être une fiche, un symbole secret... ou un autocollant mystère. Prends-le en photo et rapporte ta découverte à l'Office de Tourisme. Là, **un cadeau spécial Halloween** t'attendra pour te récompenser.

Prêt pour l'aventure ? **Alors... que la chasse au Sotré commence !**

N'hésitez pas à partager vos meilleurs souvenirs de randonnées avec le hashtag #destinationlabresse





Départ : Parking : Table : Enigme :

Itinéraire

Une fois arrivé au parking du Col de Menufosse, prenez le chemin **balisé rond rouge** qui passe à côté de l'abri. Suivez ce sentier sur plusieurs kilomètres jusqu'à atteindre la Pierre des 4 communes, un lieu unique où se rejoignent les communes de Cornimont, Basse-sur-le-Rupt, La Bresse et Rochesson.

Poursuivez ensuite votre randonnée en suivant toujours le balisage **rond rouge**, jusqu'à arriver à la tourbière Gemnaufaing. C'est là, au pied d'un panneau, que vous trouverez l'énigme...

Petit conseil : avancez en silence, vous pourriez peut-être croiser un sotré, ce petit être malicieux des forêts vosgiennes.

Quittez ensuite la tourbière en suivant le **balisage croix jaune** jusqu'au Chalet des Charmes, où vous pourrez vous accorder une pause bien méritée.

Depuis le chalet, prenez une épingle à cheveux très serrée pour rejoindre le **balisage croix rouge**, que vous suivrez jusqu'à retrouver le parking de départ.

Document non contractuel. Les informations sont données à titre indicatif et ne peuvent entraîner la responsabilité de l'Office de Tourisme.

Point de départ

Col de Menufosse, 88120
Basse-sur-le-Rupt

Distance

5,46 km

Dénivelé

↗ 116 m

↘ 116 m

Durée (estimée)

1h20

Difficulté



Conseils pour une bonne randonnée :

- Consultez **la météo** avant votre départ.
- Équipez-vous de **bonnes chaussures** de randonnée.
- **Préparez un sac** (gourde, pansements...).
- Vérifiez que votre téléphone est **bien chargé**.
- Lors de votre randonnée, restez bien sur les sentiers et **ne laissez pas trainer vos déchets**.

Lors de votre balade...

N'oubliez pas d'inscrire ici la réponse à l'énigme qui vous sera posée à mi-parcours, afin de récupérer vos surprises spéciales Halloween à votre retour à l'office de tourisme.

Votre réponse: